



Hubertus & Berkhoff

Retouradres: Betuwestraat 29, 1079 PR Amsterdam

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van de
leerlingen uit leerjaar 1

Datum
10 december 2025

Betreft
Informatie laatste lesweek 2025

Kenmerk
MK/IS

E-mail
administratie@hubertusberkhoff.vova.nl

Geachte ouder(s)/verzorger(s) van de leerlingen uit leerjaar 1,

De laatste week van dit kalender jaar staat grotendeels in het teken van diverse activiteiten. In het rooster van Magister zijn alle activiteiten verwerkt zodat u kunt zien wanneer en welke tijden de activiteiten plaatsvinden. Hieronder treft u meer informatie over de activiteiten die gepland zijn.

Maandag 15 en dinsdag 16 december komt Qpido op school om een preventieve voorlichting te geven over **'Wensen & Grenzen'**.

Wij vinden het belangrijk dat jongeren leren hoe zij op een gezonde en veilige manier kunnen omgaan met relaties, wensen en grenzen. Deze voorlichting helpt hen om sterker en bewuster in sociale situaties te staan. In het rooster van Magister zijn alle activiteiten verwerkt zodat u kunt zien wanneer en welke tijden de activiteiten plaats vinden.

Wat komt er in de voorlichting aan bod?

Tijdens deze voorlichting gaan de voorlichters van Qpido met de leerlingen in gesprek over:

- Herkennen en aangeven van wensen en grenzen
- Oefenen met "stop" zeggen in verschillende situaties
- Overlevingsreacties van de hersenen (bijvoorbeeld fight, flight, freeze en fawn)
- Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?
- Wat verstaan we onder seksueel misbruik?
- Waar kun je terecht als iets niet goed voelt?

Er wordt gebruikgemaakt van **stellingen en oefeningen**, waarbij leerlingen worden uitgenodigd om na te denken over hun eigen gevoelens, wensen en de grenzen van anderen.

Waarom doen wij dit?

Jongeren krijgen steeds vaker te maken met situaties waarin grenzen onduidelijk kunnen worden.

Het is belangrijk dat zij:

- zichzelf leren beschermen
- respectvol met anderen omgaan
- weten waar ze hulp kunnen zoeken

De voorlichting draagt bij aan een veilige en vertrouwde schoolomgeving voor iedereen.

Hubertus & Berkhoff

Bezoekadres Betuwestraat 29, 1079 PR Amsterdam

T 020 579 71 90 | www.hubertusberkhoff.nl

Onderdeel scholengroep Voortgezet Onderwijs van Amsterdam



Praktisch

De voorlichting vindt plaats onder schooltijd. Er wordt altijd zorgvuldig omgegaan met de privacy van de leerlingen. Persoonlijke ervaringen worden niet gedeeld in de groep.

Wanneer u vragen heeft of iets wilt bespreken naar aanleiding van deze voorlichting, kunt u contact opnemen met de mentor of zorgcoördinator. Ook Qpido is beschikbaar om uw vragen te beantwoorden:

Patricia van der Ploeg, Teamleider voorlichtingen bij Qpido, p.v.d.ploeg@levvel.nl

Op dinsdag 16 december krijgen klassen C1A en C1B van de AJAX foundation het project "Teamtactics" aangeboden. De lestijden en lokalen staan in Magister. De mentor is gekoppeld aan deze lessen en is aanwezig voor de begeleiding.

Op woensdag 17 december krijgen klassen C1C, C1E, C1G en C1H van de AJAX foundation het project "Teamtactics" aangeboden. De lestijden en lokalen staan in Magister. De mentor is gekoppeld aan deze lessen en is aanwezig voor de begeleiding.

Een aantal praktische puntjes:

- AJAX geeft de les, de docenten begeleiden de leerlingen.
- De mentor begint met 15 minuten mentortijd
- Mentor zorgt voor het toezicht tijdens deze pauze
- Sporten doen we in sportkleding. Omkleden kan boven in de gebruikelijke kleedkamers

Planning dinsdag 16 december		
Tijd	Programma	Locatie
08.00	AJAX aanwezig	Koffiekamer
08.30 - 08.45	Mentortijd C1A	Theorielokaal
08.45 - 10.00	Theorie C1A	Theorielokaal
10.00 - 10.25	Pauze	Kantine onderbouw
10.25 - 10.35	Omkleden	Kleedkamer
10.35 - 11.50	Praktijk C1A	C2.14 (gymzaal)
11.50 - 12.25	Pauze AJAX	koffiekamer
12.30 - 12.45	Mentortijd C1B	Theorielokaal
12.45 - 14.00	Theorie C1B	Theorielokaal
14.00 - 14.25	Pauze	Kantine onderbouw
14.25 - 14.30	Omkleden	kleedkamer
14.30 - 15.45	Praktijk C1B	C2.14 (gymzaal)

Planning woensdag 17 december		
Tijd	Programma	Locatie
08.00	AJAX aanwezig	Koffiekamer
08.30 - 08.45	Mentortijd C1C, C1H	Theorielokaal
08.45 - 10.00	Theorie C1C, C1H	Theorielokaal
10.00 - 10.25	Pauze	Kantine onderbouw
10.25 - 10.35	Omkleden	Kleedkamer
10.35 - 11.50	Praktijk C1C, C1H	C2.14 (gymzaal)
11.50 - 12.25	Pauze AJAX	koffiekamer
12.30 - 12.45	Mentortijd C1E, C1G	Theorielokaal
12.45 - 14.00	Theorie C1E, C1G	Theorielokaal
14.00 - 14.25	Pauze	Kantine onderbouw
14.25 - 14.30	Omkleden	kleedkamer
14.30 - 15.45	Praktijk C1E, C1G	C2.14 (gymzaal)



Hubertus & Berkhoff

Donderdag 18 december

Les volgens (aangepast) rooster.

Op vrijdag 19 december organiseren we een feestelijke afsluiting van het kalenderjaar voor onze leerlingen. Hieronder vindt u het programma evenals belangrijke veiligheidsregels voor het schaatsen bij de Jaap Edenbaan in Amsterdam.

De leerlingen van leerjaar 1 starten de dag met een schaatsactiviteit.

Programma:

- 09:00 – Aankomst leerlingen en leraren bij de Jaap Edenbaan
- 09:20–11:10 – Gereserveerde schaatstijd
- 11:15 – Terugreis naar Hubertus & Berkhoff
- 12:00–13:00 – Kerstlunch voor leerjaar 1

Belangrijke veiligheidsregels Jaap Edenbaan

- Handschoenen zijn **verplicht** tijdens het schaatsen.
- De binnenzijde van de 400 meterbaan is bedoeld voor snelle schaatser; leerlingen blijven zoveel mogelijk aan de buitenzijde voor hun eigen veiligheid.
- Het is verboden om tegen de schaatsrichting in te rijden (schaatsrichting: tegen de klok in).
- Schaatsen met stempelkaarten is toegestaan, mits deze aan de jas bevestigd zijn of met een koordje om nek/arm worden gedragen. Losse kaarten mogen niet op het ijs.
- Stempelen mag alleen aan de lange zijde bij de jurytoren.
- Tassen (rugzakken/schoudertassen) zijn niet toegestaan op het ijs.
- Het is niet toegestaan om op de boarding te zitten of de ijsbaan via de boarding te betreden of te verlaten.

Mocht u vragen hebben over de activiteit, laat het ons dan gerust weten. We kijken uit naar een mooie en sportieve afsluiting van het jaar!

Na de kerstlunch zijn de leerlingen vrij en begint voor hen de kerstvakantie.

Met vriendelijke groet,

Dhr. M.A. Kramer (teamleider)