



# Hubertus & Berkhoff

Retouradres: Betuwestraat 29, 1079 PR

Amsterdam

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van  
leerlingen uit C3A, C3C, C3D en C3E

<b>Datum</b> 22-11-2022	<b>Betreft</b> Happyles lesprogramma
<b>Kenmerk</b> SM/AvB	<b>E-mail</b> s.moayeri@hubertusberkhoff.vova.nl

Geachte ouder(s)/verzorger(s) van leerlingen uit C3A, C3C, C3D en C3E,

Op de school van uw kind wordt op donderdag 8, 15 en 22 december Happyles gegeven. Happyles is een lesprogramma waarbij jongeren werken aan hun geluk. Dit is belangrijk, omdat uit onderzoek blijkt dat er jongeren zijn die niet (altijd) lekker in hun vel zitten. De klas van uw kind doet ook mee aan dit lesprogramma. Met deze brief willen wij u informeren over het lesprogramma.

Het lesprogramma wordt gegeven door een opgeleide Happyles-trainer. Deze trainers zijn werkzaam in de gemeente of regio van de school. De trainer op de school van uw kind is werkzaam bij Arkin Preventie Jeugd. De mentor van uw kind is ook bij deze lessen aanwezig.

Het lesprogramma bestaat uit:

- Drie lessen in de klas en soms op de computer.
- Eén korte vragenlijst met vragen over hoe uw kind zich voelt of hij/zij gelukkig is of zich weleens verdrietig voelt. Alleen de Happyles-trainer ziet de resultaten van deze vragenlijst. De Happyles-trainer behandelt alle gegevens vertrouwelijk.
- Eén adviesgesprek tussen de Happyles-trainer en iedere leerling. In dit gesprek wordt de uitslag van de vragenlijst besproken. Hoe gelukkig is uw kind? Voelt uw kind zich wel eens verdrietig? Als het nodig is, kijkt de trainer samen met uw kind hoe hij/zij verder kan worden geholpen.

Heeft u vragen? Of wilt u dat uw kind niet meedoet? Neem dan contact op met mevrouw Moayeri.

Met vriendelijke groet,  
Hubertus & Berkhoff  
Susan Moayeri  
Coördinator leerjaar 3  
[s.moayeri@hubertusberkhoff.vova.nl](mailto:s.moayeri@hubertusberkhoff.vova.nl)

**Hubertus & Berkhoff**

Bezoekadres Betuwestraat 29, 1079 PR Amsterdam  
T 020 579 71 90 | [www.hubertusberkhoff.nl](http://www.hubertusberkhoff.nl)

Onderdeel scholengroep Voortgezet Onderwijs van Amsterdam